



СОТВЕТСТВУЮЩИМ:

Директор МБОУ «Знаменская СОШ»  
М.М. Шевченко  
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Торговый ряд г.Славгорода»  
З.Н. Ковшира  
2024г.

Усиление базового меню  
для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: зима - весна

День: понедельник  
Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
		Б		У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
		Ж	У												
Сыр порционнно	7	0,2	20,20		92,00	1,4	4,4	-	1,4	1,4	1,8	2	15,6		
масло сливочное	8	1,86	40,86		198,00	0,05	0,09	-	1,32	42,67	124,29	36,34	2,45		
Итого		11,98	61,06		290,00	1,45	4,49	0,00	2,72	44,07	126,09	38,34	18,05		

День: вторник

Неделя: первая

Салат овощной	40	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
Расстегай с повидлом	60	4,22	4,82	33,31	193,00	0,07	0,01	-	-	16,4	-	-	0,70
Итого		0,69	2,91	4,01	45,10	0,01	4,56	0,00	0,00	16,88	19,67	10,03	0,64

День: среда

Неделя: первая														
		50	0,86	3,64	5,01	56,38	0,01	5,7	-	-	21,1	24,59	12,54	0,8
	Салат овощной	30-40	10,98	1,86	40,86	198,00	0,05	0,09	-	1,32	42,67	124,29	36,34	2,45
	кондитерское изделие (печенье, пряник)		0,86	3,64	5,01	56,38	0,01	5,70	0,00	0,00	21,10	24,59	12,54	0,80
	Итого													

День: четверг

Неделя: первая														
		80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
472	Свежий фрукт	60	4,22	4,82	33,31	193,00	0,07	0,01	-	-	16,4	-	-	0,70
	Булочка домашняя		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00
	Итого													

День: пятница

Неделя: первая														
		80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
	Свежий фрукт		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00
	Итого													

День: понедельник

**Неделя: вторая**

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

**День: вторник****Неделя: вторая**

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

**День: среда****Неделя: вторая**

Салат овощной	40	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
кондитерское изделие (печенье, пряник)	40-50	10,98	1,86	40,86	198,00	0,05	0,09	-	1,32	42,67	124,29	36,34	2,45
Итого		0,69	2,91	4,01	45,10	0,01	4,56	0,00	-	16,88	19,67	10,03	0,64

**День: четверг****Неделя: вторая**

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00



